

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN KEJADIAN
GIZI LEBIH PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

ANGGAR MAHARSIWI
J 410 100 013

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN KEJADIAN
GIZI LEBIH PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh :

ANGGAR MAHARSIWI
J 410 100 013

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

Anggar Maharsiwi J410 100 013

HUBUNGAN ANTARA MP-ASI DINI DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO

xv+63+10

Anak usia 0-6 bulan, hanya memerlukan Air Susu Ibu (ASI) saja sebagai makanan dan minuman utama. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dini dapat menyebabkan gizi lebih pada bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian MP-ASI dini dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo. Metode penelitian menggunakan survei observasional dengan rancangan *case control*. Populasi untuk kasus adalah seluruh Ibu yang mempunyai bayi berusia 6-24 bulan dengan gizi lebih sebanyak 23 Ibu dan untuk kontrol adalah seluruh Ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan dengan kondisi gizi normal sebanyak 963 Ibu. Teknik pengambilan sampel untuk kasus menggunakan *Exhaustive Sampling* sebanyak 23 responden dan 23 responden menggunakan teknik *matching by design* pada kontrol. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square* dengan menggunakan *software* komputer. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pemberian MP-ASI dini ($p=0,017$; OR=1,8) dan frekuensi pemberian MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo ($p=0,003$; OR=0,789). Dan tidak ada hubungan antara jenis MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo ($p=0,137$).

Kata kunci : Gizi lebih, MP-ASI dini, bayi usia 6-24 bulan
Kepustakaan : 39, 2000-2014

Pembimbing I

Ambarwati, S.Pd. M.Si
NIK. 757

Surakarta, Juli 2014
Pembimbing II

Anisa Catur W., SKM, M.Epid
NIK. 100. 1552

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, SKM., M.Kes

Anggar Maharsiwi J 410 100 013

The Relationship between early MP-ASI with over nutrition incidence in infants aged 6-24 months in Puskesmas Kartasura, Sukoharjo

ABSTRACT

Infants aged 0-6 months, just need Mom Milk (ASI) for the first feeding and drinking. Provision of early complementary feeding can lead over nutrition on infants. The purpose of this study was to know the relationship between early MP-ASI with the incidence of over nutrition in infants aged 6-24 months in Puskesmas Kartasura Sukoharjo. the methods of this study use an observational survey with a case control design. The population for the case is all if Mothers who have a infant aged 6-24 months with over nutritionas much as 23 Mothers and The control were all of Mothers who have a infant aged 6-24 months with a normal nutrition as much as 963 Mothers. The sampling technique for the case uses Exhaustive Sampling were 23 respondents and 23 respondents were using matching techniques by design on control. Statistical tests used chi-square by using computer software. The results show that there is a relationship between early MP-ASI with over nutrition incidence in infants aged 6-24 months ($p = 0,017$: $OR = 1,8$) and the frequency of early MP-ASI ($p = 0,003$: $OR = 0,789$). There is no relationship between the type of early MP-ASI with over nutrition incidence in infants aged 6-24 months in Puskesmas Kartasura Sukoharjo ($p = 0.137$)

Keywords: Over nutrition, early MP-ASI, infants aged 6-24 months

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN
KEJADIAN GIZI LEBIH PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Anggar Maharsiwi
NIM : J410100013

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II



Ambarwati, S.Pd. M.Si
NIK. 757



Anisa Catur W., SKM., M.Epid
NIK. 100.1552

HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MP-ASI DINI DENGAN
KEJADIAN GIZI LEBIH PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARTASURA, SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Anggar Maharsiwi
NIM : J410100013

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Juli 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2014

Ketua Penguji : Ambarwati, S.Pd. M.Si ()
Anggota Penguji I : Bejo Raharjo, SKM, M.Kes ()
Anggota Penguji II : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid) ()

Mengesahkan
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Anggar Maharsiwi', with a large, stylized initial 'A'.

Anggar Maharsiwi

BIODATA

Nama : Anggar Maharsiwi

Tempat/Tanggal Lahir : Kudus, 24 Desember 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Pladen, RT 01 RW III Kecamatan Jekulo, Kabupaten
Kudus Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 2 Pladen tahun 2004
2. Lulus SMPN 1 Jekulo tahun 2007
3. Lulus SMAN 1 Jekulo tahun 2010
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2010

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum wr.wb

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sesuai rencana. Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurahkan ke junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Pemberian MP-ASI Dini dengan Kejadian Gizi Lebih pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo” ini disusun untuk memenuhi tugas akhir kuliah. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi petugas kesehatan, masyarakat, dosen pembimbing akademik, dan bagi peneliti lain.

Peneliti mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Suwadji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ambarwati, S.Pd. M.Si, sebagai Pembimbing Skripsi I.
4. Anisa Catur Wijayanti, SKM., M. Epid, sebagai Pembimbing Skripsi II.
5. dr. Indarto, M.Si, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo Kabid Promkes, Kemitraan dan Gizi.
6. Kristien Andriani, SKM., M.Si, selaku Kepala Sie Gizi DKK Sukoharjo.
7. dr. Subari, selaku Kepala Puskesmas Kartasura.

8. Seluruh bidan desa di wilayah kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo yang senantiasa membantu mendapatkan sampel dan data yang berkaitan dengan penelitian.
9. Kedua orang tua, bapak dan ibu yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang tulus hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2010 yang senantiasa memberi dukungan, kerjasama, dan membantu hingga terselesaikannya proposal penelitian ini.

Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan sumbangsih mulia bagi ilmu pengetahuan khususnya bidang kesehatan. Amin

Wassalammualaikum wr.wb

Surakarta, Juli 2014

Penyusun,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Balita	8
B. Makanan Pendamping ASI	
1. Air Susu Ibu	8
2. Bayi Belajar Makan	9
3. Peran Ibu dalam Pemberian MP-ASI	9
4. Penyapihan	10
5. Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 6-24 Bulan	10
6. Makanan Bayi dan Pola Makan Bayi	12
7. Frekuensi makan pada Bayi	13
8. Kebutuhan Makan Bayi	13
9. Jenis Makanan dan Panduan Makanan Padat Bayi	14
C. Status Gizi	
1. Gizi Seimbang	15
2. Penilaian Status Gizi Anak	16
3. Jenis Parameter Umur	20

4. Jenis Parameter Berat Badan	20
5. Standar Deviasi Unit (Z-Skor)	21
6. Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	22
D. Gizi Lebih	
1. Pengertian Gizi Lebih	23
2. Dampak Gizi Lebih pada Anak	25
3. Penanganan Gizi Lebih (Obesitas) pada Anak	25
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
E. Pengumpulan Data	34
F. Langkah-langkah Penelitian	36
G. Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Kartasura Sukoharjo	39
B. Karakteristik Responden	41
C. Hasil Analisis Univariat	44
D. Hasil Analisis Bivariat	46
E. Ringkasan Hasil Analisis Bivariat	50

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat	51
B. Analisis Bivariat	
1. Hubungan antara pemberian MP-ASI dini dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Kartasura Sukoharjo	54
2. Hubungan antara jenis MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Kartasura Sukoharjo	58
3. Hubungan antara frekuensi pemberian MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah Puskesmas Kartasura Sukoharjo	60

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan63

B. Saran64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.Panduan Makanan Padat Bayi	14
2.Baku Antropometri menurut Standar WHO-NCHS	19
3.Perkiraan Berat Badan (Kg)	21
4.Dampak Obesitas pada Anak	26
5.Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
6.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	41
7.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	41
8.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	42
9.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Sampel (Bayi) di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	43
10.Distribusi Frekuensi Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	43
11.Deskripsi Responden Berdasarkan Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilyah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo pada Kasus dan Kontrol	44
12.Deskripsi Status Gizi Berdasarkan Penilaian Z-Skor menurut BB/U pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo pada Kasus dan Kontrol	44
13.Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis MP-ASI Pertama pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilyah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo pada Kasus dan Kontrol	45

14. Deskripsi Frekuensi Pemberian MP-ASI Pertama yang Diberikan pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo pada Kasus dan Kontrol	46
15. Hubungan antara pemberian MP-ASI dini dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	47
16. Hubungan antara jenis MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	48
21. Hubungan antara frekuensi pemberian MP-ASI pertama dengan kejadian gizi lebih pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura, Sukoharjo	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1.Kerangka Teori	27
2.Kerangka Konsep	28
3.Rancangan Penelitian	29
4.Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Penerimaan Perizinan Penelitian di BAPPEDA
4. Surat Penerimaan Perizinan Penelitian di Puskesmas Kartasura, Sukoharjo
5. Laporan Bulanan LB 3 Gizi
6. Prevalensi Status Gizi Balita Menurut Indeks BB/U Bulan Desember 2013
7. Rekapitulasi Hasil Perhitungan Analisis Univariat
8. Rekapitulasi Hasil Perhitungan Analisis Bivariat
9. Rumus Z-Skor
10. Dokumentasi penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
CI	: <i>Confidence Interval</i>
Dinkes Prov. Jateng	: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
dkk	: Dan Kawan-kawan
DKK	: Dinas Kesehatan Kabupaten
gr	: Gram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JPS-BK	: Jaringan Pengamanan Sosial Bidang Kesehatan
Kemendes R.I	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LLA	: Lingkaran Lengan Atas
m	: Meter
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NHCS	: <i>National Center for Health Statistic</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PKD	: Poliklinik Desa
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>